

12月給食だより

令和6年11月28日
ゆりかごこども園
横山 知沙

今年も残り少なくなりました。12月21日(土)は冬至(とうじ)です。日本では冬至の日に、「ゆず湯に入る」「かぼちを食べる」といった風習があります。昔はこの時期に野菜がほとんど収穫できず、保存のきくかぼちを食べ、栄養を補っていました。こども園でも、19日にあたたかいかぼち汁を食べ、心も体も元気に過ごしたいと思います。

スプーンの練習のポイント

離乳食の後期の頃から自分で食べたがり、手づかみ食べ、そしてスプーンも使ったの食事に興味を持ち始めます。初めは、自分でスプーンを持ててもうまいが、大人が手を添えて補助すると、自分で「できた」気になり、次も「やってみたく」なります。家庭で練習する時は、大人は子どものきき手側に90度の位置に座ると補助しやすいです。



🌸 子どものきき手と同じ手で大人が補助します。

毎日の積み重ねが大切です。その日の子どもの様子を見ながら進めていきましょう。

もちつき

1年を無事に過ごせた事に感謝しながら12月7日(土)に園庭でもちつきをします。うすときねを使ってもちをついたり、軟らかいもちの感触を子どもたちと楽しみたいと思います。



給食献立表 12月

日付	献立	おやつ	日付	献立	おやつ
2 (月)	焼魚 うの花炒ソ ブロッコリーのま和え バナナ	芋パン ケーキ	16 (月)	《自家年当持参》	さつまいも みぞれ蒸パン
③ (火)	三色そばろ井 みぞれ汁 みかん	乳酸菌ソ ヨーグルト	17 (火)	牛乳のまみれ和え 酢のもの パイナップルおさつ みかん	しょうが風味 おこわ
4 (水)	豚汁 納豆の磯和え 柿	おさつ ごま焼き	⑮ (水)	魚とほうれん草のグラタン 人参の甘煮 茹ブロッコリー 柿	グレープ ゼリー
5 (木)	ムニエル シーマンポテト 小松菜とひじきの和えもの パン	しょうゆ 焼きそば	19 (木)	かぼち汁 かぼの即席牛枝漬 パン	ゼレン サンド
6 (金)	からあげ 中華風サラダ さつまいもの煮付 パン	どらやき	20 (金)	魚のさざれ焼 れんこんのおひたし 白菜とほうれん草のま和え パン	ヨーグルト パン
7 (土)	《もちつき 《0.1.2本見自家年当持参》	おかし	21 (土)	《パン給食 《主食はいりません》	おかし
9 (月)	カレーうどん 小松菜の浸し 柿	ザクザク クッキー	23 (月)	魚のみぞれ焼 さつまいもの甘煮 ほうれん草と春雨のサラダ リンゴ	ごま サブレ
10 (火)	さばのソス煮 茹ブロッコリー じゃがいものきんぴら みかん	イースト ドーナツ	⑳ (火)	《お楽しみ献立 《主食はいりません》	クリスマス ケーキ
11 (水)	鶏肉の塩焼 ごま酢和え 里いもの煮付 バナナ	スイート ポテト	25 (水)	ミートスパゲッテ 大根とツナのサラダ パン	クッキー
12 (木)	豆腐のま揚げ 和風サラダ 人参の甘煮 リンゴ	トロ生 米粉パン	26 (木)	煮魚 中華あえ 米粉ふきいも バナナ	フルーツ ポンチ
13 (金)	お好み焼 茹ブロッコリー パン	納豆 カレーパン	27 (金)	筑前煮 白菜の浸し みかん	さつまいもの モンブラン
⑭ (土)	焼豆腐の含め煮 小松菜の浸し みかん	おかし			